



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Schmied, Silvia

Asociación: LAV Halensia e. V.
Dorsal: 268

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:50:37

velocidad: 10.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 220)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 3:50:37

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:50:37

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women		
Runde	3.47	17:25	5:01	1	-	1	-	3.47	17:25	5:01	1	-	24			
Runde	3.47	17:29	5:02	1	-	1	-	6.94	34:54	5:01	1	-	24			
Runde	3.47	18:09	5:13	1	-	1	-	10.41	53:03	5:05	1	-	1	-		
Runde	3.47	19:03	5:29	1	-	1	-	13.88	1:12:06	5:11	1	-	13			
Runde	3.47	18:57	5:27	1	-	1	-	17.35	1:31:03	5:14	1	-	21			
Runde	3.47	19:29	5:36	1	-	1	-	20.82	1:50:32	5:18	1	-	13			
Runde	3.47	19:24	5:35	1	-	1	-	24.29	2:09:56	5:20	8	-	22			
Runde	3.47	19:48	5:42	1	-	1	-	27.76	2:29:44	5:23	1	-	20			
Runde	3.47	20:06	5:47	1	-	1	-	31.23	2:49:50	5:26	1	-	21			
Runde	3.47	20:05	5:47	1	-	1	-	34.70	3:09:55	5:28	8	-	21			
Runde	3.47	20:19	5:51	1	-	1	-	38.17	3:30:14	5:30	1	-	12			
Runde	3.97	20:23	5:08	1	-	1	-	42.18	3:50:37	5:28	1	-	4	3:06:45		