



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Hinrichsen, Sönke

Asociación: Leipzig
Dorsal: 129

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:30:31

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | retraso | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|-----|-------|--------|---------|---------|-----|-------|----|-------|
| | | | | cat | cat | Men | km | tiempo | min/km | cat | cat | Men | | |
| Runde | 3.47 | 23:16 | 6:42 | 7 | 8:08 | 30 | 8:44 | 3.47 | 23:16 | 6:42 | 11 | 8:08 | 1 | - |
| Runde | 3.47 | 23:44 | 6:50 | 6 | 7:56 | 30 | 8:49 | 6.94 | 47:00 | 6:46 | 11 | 16:04 | 1 | - |
| Runde | 3.47 | 24:54 | 7:10 | 7 | 8:06 | 32 | 9:21 | 10.41 | 1:11:54 | 6:54 | 10 | 24:10 | 14 | |
| Runde | 3.47 | 25:40 | 7:23 | 7 | 8:01 | 30 | 9:35 | 13.88 | 1:37:34 | 7:01 | 11 | 32:11 | 24 | 0:01 |
| Runde | 3.47 | 25:56 | 7:28 | 7 | 7:24 | 30 | 9:16 | 17.35 | 2:03:30 | 7:07 | 11 | 39:35 | 23 | |
| Runde | 3.97 | 27:01 | 6:48 | 7 | 6:59 | 29 | 10:00 | 21.34 | 2:30:31 | 7:03 | 6 | 46:34 | 29 | 55:45 |