



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Hinrichsen, Sönke

Asociación: Leipzig
Dorsal: 129

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:30:31

velocidad: 8.37 km/h
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	3.47	23:16	6:42	7	8:08	30	8:44	3.47	23:16	6:42	11	8:08	1	-
Runde	3.47	23:44	6:50	6	7:56	30	8:49	6.94	47:00	6:46	11	16:04	1	-
Runde	3.47	24:54	7:10	7	8:06	32	9:21	10.41	1:11:54	6:54	10	24:10	14	
Runde	3.47	25:40	7:23	7	8:01	30	9:35	13.88	1:37:34	7:01	11	32:11	24	0:01
Runde	3.47	25:56	7:28	7	7:24	30	9:16	17.35	2:03:30	7:07	11	39:35	23	
Runde	3.97	27:01	6:48	7	6:59	29	10:00	21.34	2:30:31	7:03	6	46:34	29	55:45