



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

**Roth, Sebastian**

Asociación: 100 Marathon Club  
Dorsal: 353

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:01:24

velocidad: 10.44 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 5(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	17:29	5:02	6	1:10	30	3:01	3.47	17:29	5:02	26	24
Runde	3.47	18:19	5:16	9	1:58	43	3:43	6.94	35:48	5:09	26	32
Runde	3.47	18:10	5:14	6	1:42	29	3:14	10.41	53:58	5:11	22	31
Runde	3.47	19:08	5:30	11	2:44	41	4:02	13.88	1:13:06	5:15	25	20
Runde	3.47	19:17	5:33	8	3:12	37	4:02	17.35	1:32:23	5:19	26	31
Runde	3.47	19:00	5:28	6	2:09	28	3:34	20.82	1:51:23	5:20	25	31
Runde	3.47	19:27	5:36	5	1:55	26	4:20	24.29	2:10:50	5:23	42	188 25:40
Runde	3.47	20:01	5:46	6	2:30	27	4:18	27.76	2:30:51	5:26	22	28 25:19
Runde	3.47	21:10	6:05	7	3:27	27	4:56	31.23	2:52:01	5:30	26	30 34:54
Runde	3.47	20:59	6:02	5	2:05	20	4:25	34.70	3:13:00	5:33	25	21 39:16
Runde	3.47	23:00	6:37	6	2:25	31	6:08	38.17	3:36:00	5:39	26	28 45:17
Runde	3.97	25:24	6:23	22	5:21	82	8:33	42.18	4:01:24	5:43	5 28:15 33 2:39:35	