



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

**Roth, Sebastian**

Asociación: 100 Marathon Club  
Dorsal: 353

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:01:24

velocidad: 10.44 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 5(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |                    |           |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|--------------------|-----------|
|         |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men                | Men       |
| Runde   | 3.47        | 17:29           | 5:02                   | 6                     | 1:10 | 30  | 3:01        | 3.47            | 17:29           | 5:02                  | 26                 | 24        |
| Runde   | 3.47        | 18:19           | 5:16                   | 9                     | 1:58 | 43  | 3:43        | 6.94            | 35:48           | 5:09                  | 26                 | 32        |
| Runde   | 3.47        | 18:10           | 5:14                   | 6                     | 1:42 | 29  | 3:14        | 10.41           | 53:58           | 5:11                  | 22                 | 31        |
| Runde   | 3.47        | 19:08           | 5:30                   | 11                    | 2:44 | 41  | 4:02        | 13.88           | 1:13:06         | 5:15                  | 25                 | 20        |
| Runde   | 3.47        | 19:17           | 5:33                   | 8                     | 3:12 | 37  | 4:02        | 17.35           | 1:32:23         | 5:19                  | 26                 | 31        |
| Runde   | 3.47        | 19:00           | 5:28                   | 6                     | 2:09 | 28  | 3:34        | 20.82           | 1:51:23         | 5:20                  | 25                 | 31        |
| Runde   | 3.47        | 19:27           | 5:36                   | 5                     | 1:55 | 26  | 4:20        | 24.29           | 2:10:50         | 5:23                  | 42                 | 188 25:40 |
| Runde   | 3.47        | 20:01           | 5:46                   | 6                     | 2:30 | 27  | 4:18        | 27.76           | 2:30:51         | 5:26                  | 22                 | 28 25:19  |
| Runde   | 3.47        | 21:10           | 6:05                   | 7                     | 3:27 | 27  | 4:56        | 31.23           | 2:52:01         | 5:30                  | 26                 | 30 34:54  |
| Runde   | 3.47        | 20:59           | 6:02                   | 5                     | 2:05 | 20  | 4:25        | 34.70           | 3:13:00         | 5:33                  | 25                 | 21 39:16  |
| Runde   | 3.47        | 23:00           | 6:37                   | 6                     | 2:25 | 31  | 6:08        | 38.17           | 3:36:00         | 5:39                  | 26                 | 28 45:17  |
| Runde   | 3.97        | 25:24           | 6:23                   | 22                    | 5:21 | 82  | 8:33        | 42.18           | 4:01:24         | 5:43                  | 5 28:15 33 2:39:35 |           |