



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Smeets, Uschi

Asociación: LG Mönchengladbach
Dorsal: 276

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:05:31

velocidad: 10.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 220)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 3:50:37

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:50:37

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	3.47	18:08	5:13	2	0:43	2	0:43	3.47	18:08	5:13	2	0:43	23	
Runde	3.47	18:55	5:27	2	1:26	2	1:26	6.94	37:03	5:20	2	2:09	23	
Runde	3.47	19:15	5:32	2	1:06	2	1:06	10.41	56:18	5:24	2	3:15	17	3:15
Runde	3.47	19:34	5:38	2	0:31	2	0:31	13.88	1:15:52	5:27	2	3:46	23	
Runde	3.47	19:54	5:44	2	0:57	2	0:57	17.35	1:35:46	5:31	2	4:43	1	-
Runde	3.47	20:28	5:53	2	0:59	2	0:59	20.82	1:56:14	5:34	2	5:42	22	
Runde	3.47	20:28	5:53	2	1:04	2	1:04	24.29	2:16:42	5:37	1	-	1	-
Runde	3.47	21:05	6:04	2	1:17	2	1:17	27.76	2:37:47	5:41	2	8:03	1	-
Runde	3.47	21:48	6:16	3	1:42	3	1:42	31.23	2:59:35	5:45	2	9:45	1	-
Runde	3.47	22:08	6:22	3	2:03	3	2:03	34.70	3:21:43	5:48	1	-	20	
Runde	3.47	22:01	6:20	2	1:42	2	1:42	38.17	3:43:44	5:51	2	13:30	21	
Runde	3.97	21:47	5:29	2	1:24	2	1:24	42.18	4:05:31	5:49	2	14:54	5	3:21:39