



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Smeets, Uschi

Asociación: LG Mönchengladbach
Dorsal: 276

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:05:31

velocidad: 10.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 220)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 3:50:37

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:50:37

control	tiempos parciales								stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women	
Runde	3.47	18:08	5:13	2	0:43	2	0:43	3.47	18:08	5:13	2	0:43	23		
Runde	3.47	18:55	5:27	2	1:26	2	1:26	6.94	37:03	5:20	2	2:09	23		
Runde	3.47	19:15	5:32	2	1:06	2	1:06	10.41	56:18	5:24	2	3:15	17	3:15	
Runde	3.47	19:34	5:38	2	0:31	2	0:31	13.88	1:15:52	5:27	2	3:46	23		
Runde	3.47	19:54	5:44	2	0:57	2	0:57	17.35	1:35:46	5:31	2	4:43	1	-	
Runde	3.47	20:28	5:53	2	0:59	2	0:59	20.82	1:56:14	5:34	2	5:42	22		
Runde	3.47	20:28	5:53	2	1:04	2	1:04	24.29	2:16:42	5:37	1	-	1	-	
Runde	3.47	21:05	6:04	2	1:17	2	1:17	27.76	2:37:47	5:41	2	8:03	1	-	
Runde	3.47	21:48	6:16	3	1:42	3	1:42	31.23	2:59:35	5:45	2	9:45	1	-	
Runde	3.47	22:08	6:22	3	2:03	3	2:03	34.70	3:21:43	5:48	1	-	20		
Runde	3.47	22:01	6:20	2	1:42	2	1:42	38.17	3:43:44	5:51	2	13:30	21		
Runde	3.97	21:47	5:29	2	1:24	2	1:24	42.18	4:05:31	5:49	2	14:54	5	3:21:39	