



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schillig, Ivonne

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1049

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:22

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 595 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 102 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 24(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	12:03	6:01	27	4:50	104	5:07	2.00	12:03	6:01	7	0:15	52	5:07
Runde	2.00	11:42	5:50	27	3:47	112	4:35	4.00	23:45	5:56	7	1:11	78	9:42
Runde	2.00	11:28	5:44	23	3:14	99	4:18	6.00	35:13	5:52	7	1:53	62	14:00
Runde	2.00	11:49	5:54	24	3:17	106	4:36	8.00	47:02	5:52	6		97	18:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	18	2:51	92	4:16	10.00	58:22	5:50	24	17:55	102	22:52