



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Eichhorn, Lars-Erik

Asociación: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.
Dorsal: 1375

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:25

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 532 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 452 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 58(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	10:32	5:15	48	4:30	335	4:30	2.00	10:32	5:15	28	237	4:30	
Runde	2.00	10:52	5:26	59	4:55	463	4:55	4.00	21:24	5:20	31	298	9:25	
Runde	2.00	11:12	5:35	61	5:17	466	5:17	6.00	32:36	5:26	31	427	14:42	
Runde	2.00	11:15	5:37	57	5:20	449	5:20	8.00	43:51	5:28	31	291	20:02	
Leichtathletikh	2.00	11:34	5:46	63	5:44	488	5:44	10.00	55:25	5:32	58	25:46	452	25:46