



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Scheel, Olaf

Asociación: Eisenacher Leichtathletik Verein
Dorsal: 1633

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:32

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 250 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 88(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	9:23	4:41	58	2:12	177	3:21	2.00	9:23	4:41	53	1:24	146	3:21
Runde	2.00	9:37	4:48	94	2:17	270	3:40	4.00	19:00	4:45	144	1:44	432	7:01
Runde	2.00	9:49	4:54	100	2:14	282	3:54	6.00	28:49	4:48	57	6:43	163	10:55
Runde	2.00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02	8.00	38:46	4:50	142	8:55	430	14:57
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	102	2:18	284	3:56	10.00	48:32	4:51	88	11:05	250	18:53