



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rutschke, Maria

Asociación: Weimar

Dorsal: 1391

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:04:23

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 662 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 134 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 28(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:57	6:28	28	6:01	130	6:01	2.00	12:57	6:28	13	0:39	98	6:01
Runde	2.00	12:38	6:18	27	5:31	133	5:31	4.00	25:35	6:23	13	1:49	98	11:32
Runde	2.00	13:01	6:30	28	5:51	135	5:51	6.00	38:36	6:26	11	8:29	98	17:23
Runde	2.00	13:00	6:30	28	5:47	135	5:47	8.00	51:36	6:27	11	10:26	98	23:10
Leichtathletikhalle	2.00	12:47	6:23	28	5:43	134	5:43	10.00	1:04:23	6:26	28	28:53	134	28:53