



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rutschke, Maria

Asociación: Weimar

Dorsal: 1391

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:04:23

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 662 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 134 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 28(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde | 2.00 | 12:57 | 6:28 | 28 | 6:01 | 130 | 6:01 | 2.00 | 12:57 | 6:28 | 13 | 0:39 | 98 | 6:01 |
| Runde | 2.00 | 12:38 | 6:18 | 27 | 5:31 | 133 | 5:31 | 4.00 | 25:35 | 6:23 | 13 | 1:49 | 98 | 11:32 |
| Runde | 2.00 | 13:01 | 6:30 | 28 | 5:51 | 135 | 5:51 | 6.00 | 38:36 | 6:26 | 11 | 8:29 | 98 | 17:23 |
| Runde | 2.00 | 13:00 | 6:30 | 28 | 5:47 | 135 | 5:47 | 8.00 | 51:36 | 6:27 | 11 | 10:26 | 98 | 23:10 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:47 | 6:23 | 28 | 5:43 | 134 | 5:43 | 10.00 | 1:04:23 | 6:26 | 28 | 28:53 | 134 | 28:53 |