



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Küster, Luca Alina

Asociación: LC Jena

Dorsal: 57

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 18:40

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 4(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	9:08	4:33	4	2:06	18	2:06	2.00	9:08	4:33	28	18	2:00	
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	6	2:16	24	2:16	4.00	18:40	4:40	4	4:22	21	4:22