



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Voigt, Dominik

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1147

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:13

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 61(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	8:39	4:19	26	1:28	94	2.00	8:39	4:19	27	0:40	79	2:37	
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	4.00	17:40	4:25	146	0:24	107	5:41	
Runde	2.00	9:31	4:45	82	1:56	232	6.00	27:11	4:31	145	5:05	133	9:17	
Runde	2.00	9:44	4:51	87	1:59	251	8.00	36:55	4:36	144	7:04	433	13:06	
Leichtathletikh	2.00	9:18	4:39	76	1:50	216	10.00	46:13	4:37	61	8:46	172	16:34	