



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Scheufler, Sören

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1282

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:15

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 210 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 69(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:43	4:51	70	2:32	215	3:41	2.00	9:43	4:51	150	1:44	441	3:41
Runde	2.00	9:08	4:33	65	1:48	187	3:11	4.00	18:51	4:42	149	1:35	171	6:52
Runde	2.00	9:28	4:44	77	1:53	221	3:33	6.00	28:19	4:43	148	6:13	329	10:25
Runde	2.00	9:35	4:47	76	1:50	222	3:40	8.00	37:54	4:44	147	8:03	437	14:05
Leichtathletikh	2.00	9:21	4:40	80	1:53	226	3:31	10.00	47:15	4:43	69	9:48	210	17:36