



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Köhler, Werner

Asociación: Bößleben

Dorsal: 148

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 18:49

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:12	4:35	1	-	96	3:12	2.00	9:12	4:35	2	59	3:12	
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	1	-	120	3:23	4.00	18:49	4:42	1	-	107	6:32