



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schulz, Hartmut

Asociación: DreamTeam Ilmenau

Dorsal: 1321

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 53:22

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 464 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 404 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 13 | 2:08 | 308 | 4:19 | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 5 | 205 | 4:19 | |
| Runde | 2.00 | 10:23 | 5:11 | 15 | 1:53 | 406 | 4:26 | 4.00 | 20:44 | 5:11 | 5 | 182 | 8:45 | |
| Runde | 2.00 | 10:42 | 5:20 | 16 | 2:07 | 415 | 4:47 | 6.00 | 31:26 | 5:14 | 5 | 441 | 13:32 | |
| Runde | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 17 | 2:15 | 424 | 5:00 | 8.00 | 42:21 | 5:17 | 5 | 289 | 18:32 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:01 | 5:30 | 19 | 2:33 | 450 | 5:11 | 10.00 | 53:22 | 5:20 | 15 | 10:55 | 404 | 23:43 |