



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kallenbach, Susann

Asociación: Weimar

Dorsal: 1477

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 47:32

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 5(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	9:48	4:54	7	2:35	27	2:52	2.00	9:48	4:54	6	102	2:52	
Runde	2.00	9:28	4:44	5	1:33	23	2:21	4.00	19:16	4:48	6	102	5:13	
Runde	2.00	9:30	4:45	6	1:16	23	2:20	6.00	28:46	4:47	6	102	7:33	
Runde	2.00	9:27	4:43	5	0:55	20	2:14	8.00	38:13	4:46	5	102	9:47	
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	5	0:50	21	2:15	10.00	47:32	4:45	5	7:05	21	12:02