



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Richter, Konrad**

Asociación: GutsMuths-RSLV

Dorsal: 1382

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 54:23

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 504 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 435 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 18(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:59	5:29	17	2:46	385	4:57	2.00	10:59	5:29	4	421	4:57	
Runde	2.00	11:05	5:32	20	2:35	479	5:08	4.00	22:04	5:30	4	234	10:05	
Runde	2.00	11:02	5:30	19	2:27	448	5:07	6.00	33:06	5:30	4	445	15:12	
Runde	2.00	10:47	5:23	16	2:07	418	4:52	8.00	43:53	5:29	4	444	20:04	
Leichtathletikh	2.00	10:30	5:15	15	2:02	408	4:40	10.00	54:23	5:26	18	11:56	435	24:44