



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Küster, Petra

Asociación: Ilmenau OT Manebach

Dorsal: 43

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfelden

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:05

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 1(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	9:27	4:43	1	-	27	2:25	2.00	9:27	4:43	21	-	19	2:19
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	2	0:09	28	2:22	4.00	19:05	4:46	1	-	27	4:47