



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wegler, Dirk

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1330

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:50

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 521 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 444 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 147(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men				Men	Men			
Runde	2.00	10:27	5:13	102	3:16	320	4:25	2.00	10:27	5:13	152	2:28	192	4:25
Runde	2.00	10:41	5:20	148	3:21	444	4:44	4.00	21:08	5:16	82	3:52	228	9:09
Runde	2.00	11:04	5:31	149	3:29	450	5:09	6.00	32:12	5:22	150	10:06	448	14:18
Runde	2.00	11:23	5:41	152	3:38	462	5:28	8.00	43:35	5:26	149	13:44	447	19:46
Leichtathletikh	2.00	11:15	5:37	156	3:47	469	5:25	10.00	54:50	5:29	147	17:23	444	25:11