



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Klose, Detlef

Asociación: HSV Weimar

Dorsal: 954

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:38

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 31(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 47 | 2:32 | 277 | 4:05 | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 87 | 2:32 | 455 | 4:05 |
| Runde | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 32 | 1:30 | 239 | 3:30 | 4.00 | 19:34 | 4:53 | 87 | 3:59 | 453 | 7:35 |
| Runde | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 28 | 1:20 | 219 | 3:32 | 6.00 | 29:01 | 4:50 | 87 | 5:19 | 452 | 11:07 |
| Runde | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 24 | 1:22 | 198 | 3:31 | 8.00 | 38:27 | 4:48 | 87 | 6:41 | 451 | 14:38 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:11 | 4:35 | 22 | 1:16 | 193 | 3:21 | 10.00 | 47:38 | 4:45 | 31 | 7:57 | 220 | 17:59 |