



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lindner, Wilhelm

Asociación: Schotte e.V.

Dorsal: 1058

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:18

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 238 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 39(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:54	4:57	42	3:52	247	3:52	2.00	9:54	4:57	30	259	3:52	
Runde	2.00	9:38	4:48	40	3:41	274	3:41	4.00	19:32	4:53	30	452	7:33	
Runde	2.00	9:22	4:41	35	3:27	208	3:27	6.00	28:54	4:48	30	451	11:00	
Runde	2.00	9:58	4:59	41	4:03	284	4:03	8.00	38:52	4:51	30	450	15:03	
Leichtathletikh	2.00	9:26	4:43	39	3:36	238	3:36	10.00	48:18	4:49	39	18:39	238	18:39