



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Tschirschky, Katja

Asociación: LTV

Dorsal: 1102

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:07

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 421 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 15(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:58	5:29	20	2:20	56	4:02	2.00	10:58	5:29	11	26	4:02	
Runde	2.00	10:08	5:03	10	1:25	45	3:01	4.00	21:06	5:16	11	104	7:03	
Runde	2.00	10:16	5:08	12	1:34	50	3:06	6.00	31:22	5:13	11	104	10:09	
Runde	2.00	10:23	5:11	13	1:28	48	3:10	8.00	41:45	5:13	11	104	13:19	
Leichtathletikhalle	2.00	10:22	5:11	17	1:32	55	3:18	10.00	52:07	5:12	15	8:01	52	16:37