



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Reichardt, Andreas

Asociación: Ingersleben

Dorsal: 1385

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:21

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 629 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 513 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 171(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| Runde | 2.00 | 13:02 | 6:30 | 177 | 5:51 | 530 | 7:00 | 2.00 | 13:02 | 6:30 | 153 | 5:03 | 459 | 7:00 |
| Runde | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 176 | 4:35 | 522 | 5:58 | 4.00 | 24:57 | 6:14 | 152 | 7:41 | 457 | 12:58 |
| Runde | 2.00 | 11:43 | 5:51 | 167 | 4:08 | 499 | 5:48 | 6.00 | 36:40 | 6:06 | 151 | 14:34 | 456 | 18:46 |
| Runde | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 167 | 4:09 | 503 | 5:59 | 8.00 | 48:34 | 6:04 | 150 | 18:43 | 455 | 24:45 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 166 | 4:19 | 500 | 5:57 | 10.00 | 1:00:21 | 6:02 | 171 | 22:54 | 513 | 30:42 |