



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kermer, Tinko

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1445

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:08

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 208 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 28(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:39	4:49	30	2:04	202	3:37	2.00	9:39	4:49	34	2:04	153	3:37
Runde	2.00	9:21	4:40	27	1:24	221	3:24	4.00	19:00	4:45	88	3:25	432	7:01
Runde	2.00	9:21	4:40	23	1:14	203	3:26	6.00	28:21	4:43	88	4:39	201	10:27
Runde	2.00	9:27	4:43	25	1:23	200	3:32	8.00	37:48	4:43	88	6:02	181	13:59
Leichtathletikh	2.00	9:20	4:40	32	1:25	224	3:30	10.00	47:08	4:42	28	7:27	208	17:29