



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bock, Thomas

Asociación: Plaue

Dorsal: 1164

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:32

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 634 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 516 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 100(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde | 2.00 | 12:40 | 6:19 | 98 | 5:05 | 525 | 6:38 | 2.00 | 12:40 | 6:19 | 66 | 5:05 | 376 | 6:38 |
| Runde | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 91 | 3:31 | 498 | 5:31 | 4.00 | 24:08 | 6:01 | 89 | 8:33 | 384 | 12:09 |
| Runde | 2.00 | 11:45 | 5:52 | 97 | 3:38 | 503 | 5:50 | 6.00 | 35:53 | 5:58 | 89 | 12:11 | 459 | 17:59 |
| Runde | 2.00 | 12:10 | 6:04 | 100 | 4:06 | 512 | 6:15 | 8.00 | 48:03 | 6:00 | 89 | 16:17 | 458 | 24:14 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:29 | 6:14 | 102 | 4:34 | 520 | 6:39 | 10.00 | 1:00:32 | 6:03 | 100 | 20:51 | 516 | 30:53 |