



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gunkel, Sven

Asociación: Rehestädt

Dorsal: 1141

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:48

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 369 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 331 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 109(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | | |
| Runde | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 77 | 2:37 | 234 | 3:46 | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 155 | 1:49 | 161 | 3:46 |
| Runde | 2.00 | 9:44 | 4:51 | 99 | 2:24 | 290 | 3:47 | 4.00 | 19:32 | 4:53 | 154 | 2:16 | 452 | 7:33 |
| Runde | 2.00 | 10:17 | 5:08 | 121 | 2:42 | 362 | 4:22 | 6.00 | 29:49 | 4:58 | 153 | 7:43 | 223 | 11:55 |
| Runde | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 124 | 2:47 | 376 | 4:37 | 8.00 | 40:21 | 5:02 | 108 | 10:30 | 315 | 16:32 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:27 | 5:13 | 134 | 2:59 | 401 | 4:37 | 10.00 | 50:48 | 5:04 | 109 | 13:21 | 331 | 21:09 |