



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Keller, Dennis

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1440

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:43

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 538 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 455 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 59(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	Men	Men
Runde	2.00	11:29	5:44	59	5:27	440	5:27	2.00	11:29	5:44	29	233	5:27		
Runde	2.00	10:38	5:18	55	4:41	433	4:41	4.00	22:07	5:31	29	464	10:08		
Runde	2.00	11:11	5:35	60	5:16	464	5:16	6.00	33:18	5:32	29	463	15:24		
Runde	2.00	11:32	5:46	61	5:37	472	5:37	8.00	44:50	5:36	29	462	21:01		
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	56	5:03	437	5:03	10.00	55:43	5:34	59	26:04	455	26:04	