



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Chemnitz, Benjamin

Asociación: Jesuborn

Dorsal: 612

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 18:54

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 13:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	9:14	4:36	12	2:27	100	3:14	2.00	9:14	4:36	11	0:53	86	3:14
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	12	2:42	126	3:26	4.00	18:54	4:43	12	4:56	108	6:37