



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schwarzer, Daniela

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1411

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:29

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 644 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 124 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 21(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:28	6:14	20	4:29	120	5:32	2.00	12:28	6:14	9	1:04	107	5:32
Runde	2.00	11:44	5:51	19	3:53	113	4:37	4.00	24:12	6:02	5	2:02	107	10:09
Runde	2.00	12:11	6:05	19	4:16	124	5:01	6.00	36:23	6:03	9	3:20	107	15:10
Runde	2.00	12:35	6:17	21	4:35	128	5:22	8.00	48:58	6:07	9	5:09	107	20:32
Leichtathletikhalle	2.00	12:31	6:15	21	4:35	129	5:27	10.00	1:01:29	6:08	21	21:48	124	25:59