



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Eichenauer, Beate Lena

Asociación: Spargelsprinter Burgdorf

Dorsal: 1318

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:13

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 5(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	9:51	4:55	5	1:13	28	2:55	2.00	9:51	4:55	12	109	2:55	
Runde	2.00	9:50	4:55	5	1:07	33	2:43	4.00	19:41	4:55	12	109	5:38	
Runde	2.00	9:54	4:57	6	1:12	31	2:44	6.00	29:35	4:55	12	18	8:22	
Runde	2.00	9:59	4:59	5	1:04	28	2:46	8.00	39:34	4:56	12	109	11:08	
Leichtathletikh	2.00	9:39	4:49	4	0:49	28	2:35	10.00	49:13	4:55	5	5:07	30	13:43