



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Eichenauer, Beate Lena**

Asociación: Spargelsprinter Burgdorf

Dorsal: 1318

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:13

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 5(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				cat	cat	Women	cat	cat	Women				cat	cat	Women
Runde	2.00	9:51	4:55	5	1:13	28	2:55	2.00	9:51	4:55	12	109	2:55		
Runde	2.00	9:50	4:55	5	1:07	33	2:43	4.00	19:41	4:55	12	109	5:38		
Runde	2.00	9:54	4:57	6	1:12	31	2:44	6.00	29:35	4:55	12	18	8:22		
Runde	2.00	9:59	4:59	5	1:04	28	2:46	8.00	39:34	4:56	12	109	11:08		
Leichtathletikh	2.00	9:39	4:49	4	0:49	28	2:35	10.00	49:13	4:55	5	5:07	30	13:43	