



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Bechstein, Michael**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 1245

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:38

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 601 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 499 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 166(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	11:24	5:42	142	4:13	428	5:22	2.00	11:24	5:42	95	3:25	271	5:22
Runde	2.00	11:16	5:38	168	3:56	490	5:19	4.00	22:40	5:40	155	5:24	415	10:41
Runde	2.00	11:44	5:51	168	4:09	500	5:49	6.00	34:24	5:44	154	12:18	469	16:30
Runde	2.00	12:21	6:10	170	4:36	516	6:26	8.00	46:45	5:50	153	16:54	468	22:56
Leichtathletikh	2.00	11:53	5:56	167	4:25	507	6:03	10.00	58:38	5:51	166	21:11	499	28:59