



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Horvath, Rolf

Asociación: Die Schotte Erfurt e.V.

Dorsal: 305

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 14:46

velocidad: 16.25 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 2 (de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	7:18	3:38	2	0:31	23	1:18	2.00	7:18	3:38	38	87	1:18	
Leichtathletikhalle	2.00	7:28	3:44	2	0:23	18	1:14	4.00	14:46	3:41	2	0:54	21	2:29