



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kolleng, Silke

Asociación: Gotha

Dorsal: 1422

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:56

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 567 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 91 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 29(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	10:45	5:22	17	2:07	49	3:49	2.00	10:45	5:22	13		111	3:49
Runde	2.00	11:25	5:42	32	2:42	97	4:18	4.00	22:10	5:32	13	0:14	87	8:07
Runde	2.00	11:41	5:50	35	2:59	105	4:31	6.00	33:51	5:38	13	1:01	71	12:38
Runde	2.00	11:41	5:50	34	2:46	100	4:28	8.00	45:32	5:41	13	1:25	111	17:06
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	33	2:34	95	4:20	10.00	56:56	5:41	29	12:50	91	21:26