



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Margraf, Andreas

Asociación: Tanzamis Margraf/Lux

Dorsal: 1118

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:03:23

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 659 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 527 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 102(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde	2.00	13:10	6:34	104	5:35	533	7:08	2.00	13:10	6:34	91	5:35	379	7:08
Runde	2.00	12:54	6:27	104	4:57	534	6:57	4.00	26:04	6:30	91	10:29	373	14:05
Runde	2.00	12:34	6:16	102	4:27	523	6:39	6.00	38:38	6:26	91	14:56	471	20:44
Runde	2.00	12:36	6:17	102	4:32	524	6:41	8.00	51:14	6:24	91	19:28	470	27:25
Leichtathletikh	2.00	12:09	6:04	101	4:14	516	6:19	10.00	1:03:23	6:20	102	23:42	527	33:44