



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Zotzmann, Anja

Asociación: Stadtwerke Erfurt

Dorsal: 1125

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 55:00

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 524 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 28(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:16	5:38	25	2:38	71	4:20	2.00	11:16	5:38	1	-	112	4:20
Runde	2.00	10:40	5:19	24	1:57	72	3:33	4.00	21:56	5:29	1	-	112	7:53
Runde	2.00	10:54	5:27	26	2:12	76	3:44	6.00	32:50	5:28	1	-	112	11:37
Runde	2.00	11:17	5:38	27	2:22	82	4:04	8.00	44:07	5:30	1	-	37	15:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	28	2:03	77	3:49	10.00	55:00	5:30	28	10:54	78	19:30