



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Babeck, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1274

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:20

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 393 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 348 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 113(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	10:52	5:26	116	3:41	369	2.00	10:52	5:26	99	2:53	279	4:50	
Runde	2.00	10:03	5:01	112	2:43	340	4.00	20:55	5:13	159	3:39	479	8:56	
Runde	2.00	10:15	5:07	117	2:40	354	6.00	31:10	5:11	158	9:04	478	13:16	
Runde	2.00	10:12	5:05	111	2:27	329	8.00	41:22	5:10	102	11:31	261	17:33	
Leichtathletikh	2.00	9:58	4:59	112	2:30	326	10.00	51:20	5:08	113	13:53	348	21:41	