



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lehmann, Maria

Asociación: Jena

Dorsal: 814

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:57

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 252 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 10(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	8:50	4:25	5	1:54	12	1:54	2.00	8:50	4:25	9	117	1:54	
Runde	2.00	9:30	4:45	13	2:23	26	2:23	4.00	18:20	4:34	9	117	4:17	
Runde	2.00	9:41	4:50	11	2:31	25	2:31	6.00	28:01	4:40	8	116	6:48	
Runde	2.00	9:48	4:54	10	2:35	25	2:35	8.00	37:49	4:43	8	116	9:23	
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	14	3:04	43	3:04	10.00	47:57	4:47	10	12:27	22	12:27