



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Köhler, Frank

Asociación: Kranichfeld

Dorsal: 992

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 55:18

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 528 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 450 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 20(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total Men	Total Men	
Runde	2.00	12:00	6:00	20	5:35	505	5:58	2.00	12:00	6:00	4	0:11	392	5:58
Runde	2.00	10:43	5:21	20	4:11	449	4:46	4.00	22:43	5:40	4	0:16	379	10:44
Runde	2.00	10:45	5:22	19	4:05	422	4:50	6.00	33:28	5:34	4	0:28	333	15:34
Runde	2.00	10:36	5:17	17	4:08	391	4:41	8.00	44:04	5:30	4	0:37	480	20:15
Leichtathletikh	2.00	11:14	5:36	20	4:55	467	5:24	10.00	55:18	5:31	20	22:54	450	25:39