



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Weber, Tino

Asociación: Erfurt

Dorsal: 496

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 19:33

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 15(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:20	4:40	13	3:20	105	2.00	9:20	4:40	43	89	3:20	
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	24	3:56	160	4.00	19:33	4:53	15	7:16	123	7:16