



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hammer, Uta

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 1394

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:02:48

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 654 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 130 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 22(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:43	6:21	21	4:44	129	5:47	2.00	12:43	6:21	7	1:19	118	5:47
Runde	2.00	12:04	6:01	20	4:13	126	4:57	4.00	24:47	6:11	7	2:37	118	10:44
Runde	2.00	12:24	6:12	22	4:29	129	5:14	6.00	37:11	6:11	7	4:08	117	15:58
Runde	2.00	12:51	6:25	22	4:51	133	5:38	8.00	50:02	6:15	7	6:13	117	21:36
Leichtathletikhalle	2.00	12:46	6:23	22	4:50	133	5:42	10.00	1:02:48	6:16	22	23:07	130	27:18