



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Leipziger, Sabine

Asociación: Suhl

Dorsal: 1449

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:21

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 395 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 13(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	2.00	10:34	5:16	15	1:56	45	3:38	2.00	10:34	5:16	16	96	3:38	
Runde	2.00	10:18	5:09	16	1:35	55	3:11	4.00	20:52	5:13	16	119	6:49	
Runde	2.00	10:12	5:05	8	1:30	43	3:02	6.00	31:04	5:10	16	118	9:51	
Runde	2.00	10:12	5:05	8	1:17	40	2:59	8.00	41:16	5:09	16	106	12:50	
Leichtathletikh	2.00	10:05	5:02	9	1:15	41	3:01	10.00	51:21	5:08	13	7:15	46	15:51