



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Reinhardt, Jörg

Asociación: Gotha

Dorsal: 825

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:33

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 557 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 469 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 156(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	11:35	5:47	153	4:24	454	5:33	2.00	11:35	5:47	161	3:36	260	5:33
Runde	2.00	11:05	5:32	162	3:45	479	5:08	4.00	22:40	5:40	155	5:24	415	10:41
Runde	2.00	11:21	5:40	159	3:46	479	5:26	6.00	34:01	5:40	159	11:55	484	16:07
Runde	2.00	11:26	5:43	153	3:41	464	5:31	8.00	45:27	5:40	124	15:36	358	21:38
Leichtathletikh	2.00	11:06	5:32	151	3:38	454	5:16	10.00	56:33	5:39	156	19:06	469	26:54