



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Lelitko, Nils**

Asociación: SVB- Hüfingen

Dorsal: 1292

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:42

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 34(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	9:21	4:40	31	3:19	174	3:19	2.00	9:21	4:40	25	344	3:19		
Runde	2.00	9:18	4:39	36	3:21	210	3:21	4.00	18:39	4:39	25	184	6:40		
Runde	2.00	9:28	4:44	37	3:33	221	3:33	6.00	28:07	4:41	25	391	10:13		
Runde	2.00	9:33	4:46	37	3:38	217	3:38	8.00	37:40	4:42	25	489	13:51		
Leichtathletikh	2.00	9:02	4:30	37	3:12	172	3:12	10.00	46:42	4:40	34	17:03	189	17:03	