



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Köhler, Marcel

Asociación: Erfurt- Molsdorf

Dorsal: 1621

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:01

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 625 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 511 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 131(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	2.00	12:26	6:13	131	6:01	519	6:24	2.00	12:26	6:13	127	6:01	495	6:24
Runde	2.00	11:51	5:55	130	5:19	517	5:54	4.00	24:17	6:04	126	11:20	339	12:18
Runde	2.00	11:51	5:55	128	5:11	506	5:56	6.00	36:08	6:01	126	16:31	492	18:14
Runde	2.00	12:02	6:00	131	5:34	511	6:07	8.00	48:10	6:01	126	22:05	491	24:21
Leichtathletikhalle	2.00	11:51	5:55	130	5:38	506	6:01	10.00	1:00:01	6:00	131	27:43	511	30:22