



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Mannig, Maria

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1464

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:38

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 473 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 60 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 16(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| Runde | 2.00 | 11:39 | 5:49 | 20 | 4:43 | 88 | 4:43 | 2.00 | 11:39 | 5:49 | 8 | 125 | 4:43 | |
| Runde | 2.00 | 10:37 | 5:18 | 17 | 3:30 | 67 | 3:30 | 4.00 | 22:16 | 5:33 | 8 | 125 | 8:13 | |
| Runde | 2.00 | 10:24 | 5:12 | 16 | 3:14 | 57 | 3:14 | 6.00 | 32:40 | 5:26 | 7 | 2:33 | 124 | 11:27 |
| Runde | 2.00 | 10:31 | 5:15 | 15 | 3:18 | 49 | 3:18 | 8.00 | 43:11 | 5:23 | 7 | 2:01 | 124 | 14:45 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:27 | 5:13 | 15 | 3:23 | 59 | 3:23 | 10.00 | 53:38 | 5:21 | 16 | 18:08 | 60 | 18:08 |