



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Mannig, Maria

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1464

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:38

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 473 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 60 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 16(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:39	5:49	20	4:43	88	4:43	2.00	11:39	5:49	8	125	4:43	
Runde	2.00	10:37	5:18	17	3:30	67	3:30	4.00	22:16	5:33	8	125	8:13	
Runde	2.00	10:24	5:12	16	3:14	57	3:14	6.00	32:40	5:26	7	2:33	124	11:27
Runde	2.00	10:31	5:15	15	3:18	49	3:18	8.00	43:11	5:23	7	2:01	124	14:45
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	15	3:23	59	3:23	10.00	53:38	5:21	16	18:08	60	18:08