



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Keller, Norbert

Asociación: Kindelbrück

Dorsal: 1012

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:17

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 389 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 344 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 64(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	9:41	4:50	32	2:06	210	3:39	2.00	9:41	4:50	94	2:06	50	3:39
Runde	2.00	10:06	5:02	64	2:09	351	4:09	4.00	19:47	4:56	94	4:12	495	7:48
Runde	2.00	10:23	5:11	71	2:16	375	4:28	6.00	30:10	5:01	30	6:28	219	12:16
Runde	2.00	10:40	5:19	77	2:36	401	4:45	8.00	40:50	5:06	94	9:04	493	17:01
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	77	2:32	401	4:37	10.00	51:17	5:07	64	11:36	344	21:38