



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gentzel, Philipp

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 690

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 13:48

velocidad: 17.39 km/h

rendimiento en carrera: 3:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 4(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	6:47	3:23	4	0:41	9	0:47	2.00	6:47	3:23	26	9	0:47	
Leichtathletikhalle	2.00	7:01	3:30	4	0:47	11	0:47	4.00	13:48	3:27	4	1:28	9	1:31