



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Nagorsen, Nicole

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1082

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:53

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 544 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 84 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 18(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| Runde | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 17 | 4:33 | 80 | 4:33 | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 7 | 27 | 4:33 | |
| Runde | 2.00 | 11:01 | 5:30 | 20 | 3:54 | 86 | 3:54 | 4.00 | 22:30 | 5:37 | 7 | 127 | 8:27 | |
| Runde | 2.00 | 11:10 | 5:34 | 19 | 4:00 | 86 | 4:00 | 6.00 | 33:40 | 5:36 | 6 | 3:33 | 126 | 12:27 |
| Runde | 2.00 | 11:17 | 5:38 | 19 | 4:04 | 82 | 4:04 | 8.00 | 44:57 | 5:37 | 6 | 3:47 | 126 | 16:31 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:56 | 5:28 | 19 | 3:52 | 80 | 3:52 | 10.00 | 55:53 | 5:35 | 18 | 20:23 | 84 | 20:23 |