



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Otto, Matthias**

Asociación: Wartburg-Sparkasse

Dorsal: 847

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:18

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 642 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 519 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 173(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	11:36	5:47	154	4:25	456	5:34	2.00	11:36	5:47	165	3:37	445	5:34
Runde	2.00	12:14	6:06	177	4:54	526	6:17	4.00	23:50	5:57	164	6:34	501	11:51
Runde	2.00	12:16	6:08	175	4:41	522	6:21	6.00	36:06	6:00	163	14:00	500	18:12
Runde	2.00	12:35	6:17	174	4:50	523	6:40	8.00	48:41	6:05	128	18:50	374	24:52
Leichtathletikh	2.00	12:37	6:18	171	5:09	522	6:47	10.00	1:01:18	6:07	173	23:51	519	31:39