



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bieber, Stefan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1487

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:57

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 65(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2.00	9:07	4:33	62	1:47	182	3:10	4.00	18:40	4:40	165	1:24	268	6:41
Runde	2.00	9:20	4:40	70	1:45	199	3:25	6.00	28:00	4:40	164	5:54	300	10:06
Runde	2.00	9:23	4:41	68	1:38	187	3:28	8.00	37:23	4:40	163	7:32	502	13:34
Leichtathletikh	2.00	9:34	4:46	91	2:06	261	3:44	10.00	46:57	4:41	65	9:30	198	17:18