



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Dahms, Marcel**

Asociación: Erfurt-Kühnhausen

Dorsal: 1357

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:10

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 493 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 427 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 55(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| Runde           | 2.00        | 10:33           | 5:16                   | 50          | 4:31     | 339      | 4:31        | 2.00            | 10:33             | 5:16     | 19       | 217      | 4:31    |          |
| Runde           | 2.00        | 10:48           | 5:24                   | 58          | 4:51     | 458      | 4:51        | 4.00            | 21:21             | 5:20     | 24       | 505      | 9:22    |          |
| Runde           | 2.00        | 11:06           | 5:32                   | 59          | 5:11     | 458      | 5:11        | 6.00            | 32:27             | 5:24     | 24       | 233      | 14:33   |          |
| Runde           | 2.00        | 11:04           | 5:31                   | 56          | 5:09     | 437      | 5:09        | 8.00            | 43:31             | 5:26     | 24       | 260      | 19:42   |          |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:39           | 5:19                   | 52          | 4:49     | 417      | 4:49        | 10.00           | 54:10             | 5:24     | 55       | 24:31    | 427     | 24:31    |