



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Scholze, Anja

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1085

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:05

velocidad: 8.44 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 670 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 139 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 48(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	13:02	6:30	43	4:24	131	6:06	2.00	13:02	6:30	22	1:46	129	6:06
Runde	2.00	13:06	6:32	47	4:23	139	5:59	4.00	26:08	6:31	22	4:12	129	12:05
Runde	2.00	14:05	7:02	49	5:23	141	6:55	6.00	40:13	6:42	22	7:23	128	19:00
Runde	2.00	15:25	7:42	49	6:30	140	8:12	8.00	55:38	6:57	22	11:31	128	27:12
Leichtathletikhalle	2.00	15:27	7:43	48	6:37	139	8:23	10.00	1:11:05	7:06	48	26:59	139	35:35